

# VIRTUAL WISE PROGRAM

Join Family Connections' ADAPT Coalition for SIX WEEKS of FREE virtual lessons



Virtual classes available for  
Essex County residents.

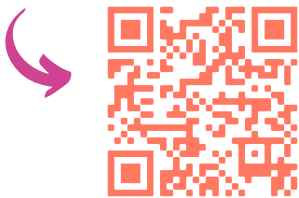
## ZOOM SERIES:

**Tuesdays from 5pm-6pm**

**Register here:**

<http://bit.ly/ADAPT-VirtualWISE>

**Scan QR code:**



For more information, please contact:

**Julia Revoredo:**

[jrevoredo@familyconnectionsny.org](mailto:jrevoredo@familyconnectionsny.org)

(862) 210-0835

## Are you providing care for older adults (60+)?

Join us for  
a free virtual class every Tuesday from 5pm-6pm.  
Learn more about the wellbeing in aging adults.  
Increase your knowledge and awareness related to  
health, aging, healthcare, and  
substance abuse.

**GIFT CARDS  
WILL BE PROVIDED!**

**LESSON 1: March 16**  
Changes Associated with Aging

**LESSON 2: March 23**  
Aging Sensitivity

**LESSON 3: March 30**  
Valuing Cultural Diversity

**LESSON 4: April 6**  
Medication and the Older Adult

**LESSON 5: April 13**  
Substance Abuse

**LESSON 6: April 20**  
An Enhanced Quality of Life

# PROGRAMA VIRTUAL WISE

La coalición ADAPT de Family Connections te invita a participar de 6-semanas de clases virtuales

¡GRATIS!



Clases virtuales disponibles para residentes del condado de Essex.

## CLASES VIRTUALES:

Lunes de 5pm-6pm

Registración disponible:

<http://bit.ly/ADAPT-ProgramaWISE>

Código QR:



Para más información, por favor

comuníquese con:

Julia Revoredo

[jrevoredo@familyconnectionsny.org](mailto:jrevoredo@familyconnectionsny.org)

(862) 210-0835

## ¿Cómo ayudar a un adulto mayor (60+) ?

Si tienes un adulto mayor en casa, ésta es tu oportunidad para aprender más sobre el bienestar, la salud y la prevención del adulto mayor.

Regístrate y se parte de 6 semanas de clases virtuales: Lunes de 5pm-6pm.

## ¡HABRÁ REGALOS CADA SEMANA!

Semana 1: Marzo 15

Cambios relacionados con la vejez

Semana 2: Marzo 22

La sensibilidad en personas mayores

Semana 3: Marzo 29

Valorando la Diversidad

Semana 4: Abril 5

Las medicinas y el adulto mayor

Semana 5: Abril 12

Abuso de medicamentos

Semana 6: Abril 19

Una mejor calidad de vida